

Per contattarci

Ass. "Svalicando Montagne"..... e non solo

TEL. 328-4165534 E-MAIL: SYALICANDO@GMAIL.COM

****TUTTE LE ESCURSIONI E LE INIZIATIVE SONO SU PRENOTAZIONE, PRECEDUTE DA UNA LOCANDINA DETTAGLIATA AL VOSTRO INDIRIZZO E-MAIL.**

Classifica delle attività

Escursionismo:

- E** - PERCORSO ESCURSIONISTICO ACCESSIBILE A TUTTI PURCHÉ DOTATI DI UN MINIMO DI ALLENAMENTO.
- EE** - PERCORSO ESCURSIONISTICO PER ESPERTI. IL PERCORSO PUÒ PRESENTARE TRATTI ESPOSTI PUÒ ESSERE MOLTO LUNGO E QUINDI RICHIEDERE UN BUON ALLENAMENTO.
- EEA** - PERCORSO ESCURSIONISTICO PER ESPERTI CON TRATTI DI ARRAMPICATA.

Alpinismo: **F** - FACILE
PD - POCO DIFFICILE
AD - ABBASTANZA DIFF.
D - DIFFICILE

Canoa: (DIFFICOLTÀ ESPRESSA IN GRADI)

I grado-II grado: PER PRINCIPIANTI

III grado-IV grado: MEDIA DIFFICOLTÀ

V grado VI grado: PER ESPERTI

UISP
ROMA
sportper tutti

LO SPORT CAMBIA LA VITA

IMPORTANTI

IL COSTO DELLA TESSERA ASSOCIATIVA È DI € 12,00 COMPRENDE L'ISCRIZIONE ALLA UISP PER LA COPERTURA ASSICURATIVA: DA INIZIO ATTIVITÀ SPORTIVA 1 SETTEMBRE E SCADE IL 31 AGOSTO FINE ANNO ATTIVITÀ SPORTIVA.

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE ALLE ESCURSIONI DI UN SOLO GIORNO È DI € 5,00.

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE PER ESCURSIONI DI PIÙ GIORNI YERRA' COMUNICATA DI VOLTA IN VOLTA.

TUTTE LE ESCURSIONI E LE MANIFESTAZIONI SARANNO ORGANIZZATE E CONDOTTE DA ISTRUTTORI NAZIONALI UISP.

TUTTE LE INIZIATIVE STORICO ARCHEOLOGICHE SARANNO CONDOTTE DA ARCHEOLOGI.

GLI APPUNTAMENTI PER LE ESCURSIONI SONO ALLA STAZIONE FFS DI LUNGHEZZA

I NOSTRI ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI



ADRIANO L. ADRIANO M. FABIO L. EVA S. LEONELLO M. STEFANIA F. ALESSIA Z. UMBERTO R.



Programma delle attività
Settembre - Dicembre 2012



*Svalicando
Montagne.....e non solo*

Sabato 8 e Domenica 9 Settembre Vetta Orientale Del Gran Sasso 2903m(Ferrata Ricci)

Pernottamento al rif. Franchetti –1/2 pensione – Numero chiuso (max 6 persone).
prenotazione entro luglio .



Seguirà una locandina dettagliata
Con tutti i riferimenti e le info: utili

Publicando 
Montagne.....e non solo



PER INFO
349 4952847
FABIO L



Sabato 22 Settembre Vesuvio

Il Vesuvio, 1.281 m, vulcano esplosivo eletto
dall 'Unesco riserva mondiale della biosfera.



Seguirà una locandina dettagliata
Con tutti i riferimenti e le info: utili

Publicando 
Montagne.....e non solo



PER INFO
348 7958981
ADRIANO L



Domenica 7 Ottobre Umbria in Mountain bike sulla vecchia ferrovia Spoleto-Norcia

Ciclabile immersa nel verde che dalla staz. di Caprareccia (Spoleto) porta alla staz. di Balza Tagliata (Norcia)



Seguirà una locandina dettagliata
Con tutti i riferimenti e le info: utili

Publicando 
Montagne.....e non solo



PER INFO
328 4165534
LEONELLO M.



Domenica 21 Ottobre Arrampicata Sportiva sul
Monte Moneta Falesia tra Gaeta e Sperlonga al ridos
so del mare



Seguirà una locandina dettagliata
Con tutti i riferimenti e le info: utili

Domenica 14 Ottobre Le Cascate di Cerveteri

L 'itinerario segue il Fosso della Mola che insieme al Fosso
di Monte la Guardia formano le spettacolari cascate.

Publicando 
Montagne.....e non solo



PER INFO
338 6385546
ADRIANO M.



Da Giovedì 1 a Domenica 4 Novembre Trekking e Rafting nel Parco Nazionale del Pollino

Pernottamenti in BeB – 1/2 Pensione prenotazione entro il 15 Ottobre



Seguirà una locandina dettagliata
Con tutti i riferimenti e le info: utili

Publicando 
Montagne.....e non solo



PER INFO
3294476790
EVA S.



Domenica 2 Dicembre Parco Naturale del Circeo Da Torrepaola al Monte Circeo 541m



Seguirà una locandina dettagliata
Con tutti i riferimenti e le info: utili

Domenica 16 Dicembre Lago di Albano

In bicicletta intorno al Lago di Albano 10 Km circa

Publicando 
Montagne.....e non solo



PER INFO
328 4165534
LEONELLO M.

